

Дискуссия

- Хочешь сказать - подними руку.
- Относись с уважением к мнению другого.
- Научись слушать. Не перебивай



«С чего начинается
семья».



Что такое семья?

Семья – малая социальная группа (ячейка) общества, важнейшая форма организации личного быта.

Основанная на супружеском союзе и родственных связях, то есть отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами, и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство.



Семья – это система взаимоотношений:

- между супругами;
- между родителями и детьми.

Аспекты взаимоотношений

Социально – биологические (сфера рождаемости, интимных отношений, наследственность).

Хозяйственно – экономические (ведение домашнего хозяйства, распределение семейного бюджета, распределение обязанностей по дому).

Юридические отношения (брак или развод; личные и имущественные отношения супругов; наследование).

Нравственные отношения (уважение, отношение к дому).

Психологические отношения (взаимодействие между членами семьи (симпатия и признание); развитие и самосовершенствование каждого члена семьи).

Педагогические отношения (воспитание детей, друг с другом).

Эстетические или культурные отношения (одежда, искусство).

Проблемы в семье

1. Супруги (партнеры) – разные по темпераменту (холерик, сангвиник, меланхолик, флегматик).
2. Разные ожидания от супружества.
3. Роль в семье (поведение, желание).
4. Ответственность (межличностные отношения, воспитания детей, материальное обеспечение).
5. Не совпадают ценности, потребности, установки (позитивные и негативные)

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ СУПРУГОВ

1. Личное время, на которое каждый из супругов не имеет право посягать: спорт, кружки, посещение друзей
2. Время, когда супруги находятся вместе и занимаются каждый своим делом.
3. Свободное время, когда проводят вместе (досуг, беседы).
4. Время, которое супруги проводят вместе в кругу друзей, родственников.
5. Время, отведенное для решения семейных проблем (от 10 – 30 минут один или два раза в неделю)

Роль в семье

- поведение;
- желание, цели;
- социальные установки.

Ответственность...

- **Моральная**
- **Воспитательная**
- **Материальная**

СТАДИИ СУПРУЖЕСТВА

- **1 ГОД** - супружество до рождения ребенка, когда пары адаптируются друг к другу (психологическая, интимная), взаиморешения жилищно – бытовых вопросов, адаптация к родственникам (мужа и жены).
- **3 – 7 ЛЕТ** - у женщины появляется много забот о ребенке. Эмоционально она меньше уделяет внимание мужу.

СТАДИИ СУПРУЖЕСТВА

- **25 ЛЕТ И БОЛЕЕ** – стадия супружества, когда дети выросли и «свили свои гнезда». У супругов ухудшается здоровье. На этом этапе значимость семьи наиболее велика (необходимо более теплое отношение друг к другу, формируется отношение детей и внуков).

Простые секреты счастливых семей

1. Каждый из супругов помогает(подразумеваем не препятствует) возможности развиваться другому (учеба, увлечения, свободное время)
2. Сохранение семейных традиций, взятых от родителей и создание своих (обед по выходным всей семьей, приготовление определенных блюд в праздничные дни, экскурсии, совместное чтение книг, встреча с друзьями и другие).
3. Создание позитивного настроения даже в тех случаях, когда кажется, что удача от вас отвернулась.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!